

南投縣頭社國民小學
106年度教育部推動教育優先區計畫
發展學校特色-獨輪車教學實施計畫

壹、實施依據

- 一、教育部106年度推動教育優先區計畫。
- 二、本校申請106年教育優先區計畫校內會議決議事項

貳、實施目標

- 一、培養學生獨輪車技能，提供學生學習獨輪車課程的機會。
- 二、藉由獨輪車訓練，培養學生團隊合作的能力。
- 三、藉由獨輪車特色教學，發展學校品牌，行銷學校特色教學。

參、實施對象與師資

以目標學生為主，並鼓勵本校全體學生參加，師資外聘黃麗如教練。

肆、實施內容（時間與課程）

次別	日期	時間	節數	課程內容
1	2/21	16:00~17:00	1	學生能力檢測分組、基本動作複習
2	2/22	16:00~17:00	1	上車基本動作演練、騎行練習
3	3/1	16:00~17:00	1	表演隊形排練、初學者上車練習
4	3/02	16:00~17:00	1	上車基本動作演練、相向拉手騎轉
5	3/07	16:00~17:00	1	初學者上車練習、表演隊形排練
6	3/08	16:00~17:00	1	初學者上車練習、表演隊形排練
7	3/14	16:00~17:00	1	表演隊形排練
8	3/15	16:00~17:00	1	表演檢討、騎行練習、雙人拉手騎行
9	3/21	16:00~17:00	1	雙人拉手騎行、多人拉手騎行
10	3/22	16:00~17:00	1	多人拉手騎行練習、繞圈騎行
11	3/28	16:00~17:00	1	繞圈騎行、雙人前後拉手騎行
12	3/29	16:00~17:00	1	雙人前後拉手騎行
13	4/04	16:00~17:00	1	多人前後拉手騎行
14	4/05	16:00~17:00	1	多人前後拉手騎行、單人後退騎行
15	4/11	16:00~17:00	1	單人後退騎行、雙人後退拉手騎行
16	4/12	16:00~17:00	1	雙人後退拉手騎行
17	4/18	16:00~17:00	1	雙人後退拉手騎行、多人後退拉手騎行
18	4/19	16:00~17:00	1	多人後退拉手騎行
19	4/25	16:00~17:00	1	雙人正反騎行、多人後退拉手騎行
20	4/26	16:00~17:00	1	雙人正反騎行
21	5/02	16:00~17:00	1	雙人交叉騎行(過山洞)
22	5/03	16:00~17:00	1	雙人交叉騎行、多人交叉騎行(過山洞)
23	5/09	16:00~17:00	1	多人交叉騎行練習

24	5/10	16:00~17:00	1	兩人單手翻轉
25	5/16	16:00~17:00	1	兩人單手翻轉
26	5/17	16:00~17:00	1	綜合練習(複習)
27	5/23	16:00~17:00	1	綜合練習(複習)
28	5/24	16:00~17:00	1	單手扶坐椅騎行
29	5/30	16:00~17:00	1	單手扶坐椅騎行
30	5/31	16:00~17:00	1	單手扶坐椅騎行
31	6/06	16:00~17:00	1	單手扶坐椅騎行、雙手扶坐椅騎行
32	6/07	16:00~17:00	1	單手扶坐椅騎行、雙手扶坐椅騎行
33	6/13	16:00~17:00	1	雙手扶坐椅騎行、單腳騎行
34	6/14	16:00~17:00	1	雙手扶坐椅騎行、單腳騎行
35	6/20	16:00~17:00	1	單腳騎行
36	6/21	16:00~17:00	1	單腳騎行
37	6/27	16:00~17:00	1	單腳騎行
暑假	7/01	8:00~12:00	3	單手扶坐椅騎行、比賽隊形排練
暑假	7/02	8:00~12:00	3	雙人正反騎行、多人交叉騎行(過山洞) 、
暑假	7/03	8:00~12:00	3	綜合練習(複習)比賽隊形排練
39	9/05	16:00~17:00	1	定車練習
40	9/06	16:00~17:00	1	定車練習
41	9/07	16:00~17:00	1	騎行練習、綜合練習
42	9/12	16:00~17:00	1	騎行練習、綜合練習
43	9/13	16:00~17:00	1	騎行練習、單人後退騎行練習
44	9/20	16:00~17:00	1	單人後退騎行練習
45	9/26	16:00~17:00	1	多人前後拉手騎行練習
46	9/27	16:00~17:00	1	多人前後拉手騎行練習
47	10/03	16:00~17:00	1	定車練習
48	10/04	16:00~17:00	1	定車練習
49	10/11	16:00~17:00	1	定車練習
50	10/12	16:00~17:00	1	定車練習、夾跳
51	10/17	16:00~17:00	1	定車練習、夾跳
52	10/18	16:00~17:00	1	夾跳、單人跳繩練習
53	10/24	16:00~17:00	1	夾跳、單人跳繩練習
54	10/25	16:00~17:00	1	雙人交叉騎行、多人交叉騎行(過山洞)
55	10/31	16:00~17:00	1	多人交叉騎行(過山洞)、橫排拉手穿越
56	11/01	16:00~17:00	1	橫排拉手穿越
57	11/07	16:00~17:00	1	橫排拉手穿越、四人拉手成十字
58	11/08	16:00~17:00	1	四人拉手成十字、四人拉手成圓轉圈
59	11/14	16:00~17:00	1	四人拉手成圓轉圈
60	11/15	16:00~17:00	1	四人拉手成圓轉圈反轉、比賽隊形排練
61	11/21	16:00~17:00	1	四人拉手成圓轉圈反轉、比賽隊形排練
62	11/22	16:00~17:00	1	緩上坡騎行練習、緩下坡騎行練習

63	11/28	16:00~17:00	1	緩下坡騎行練習、騎車運球
64	11/29	16:00~17:00	1	騎車運球
65	12/05	16:00~17:00	1	騎車運球、騎車單手投籃
66	12/06	16:00~17:00	1	騎車單手投籃、騎車雙手投籃
67	12/12	16:00~17:00	1	騎車雙手投籃、騎車雙手傳球
68	12/13	16:00~17:00	1	騎車雙手傳球
69	12/19	16:00~17:00	1	騎車雙手傳球
70	12/20	16:00~17:00	1	綜合練習（複習）
71	12/26	16:00~17:00	1	綜合練習（複習）

伍、實施方式

- 一、平常利用學生在學期間長期實際教學訓練。
- 二、辦理校內及校外成果發表，提供學生上台經驗。
- 三、暑假實施獨輪車教學育樂營，提供學生暑假正當休閒活動

陸、實施日期

106年度

柒、實施地點

南投縣魚池鄉頭社國小廣場或操場（雨天在走廊）

捌、成效評估

- 一、持續推動本校獨輪車教學社團，並成為本校課程教學的特色。
- 二、藉由獨輪車教學培養健全體魄，加強學生體適能、進而促進正向人格發展。
- 三、提升健康與體育素養及帶動地區運動氣氛。

玖、經費明細表

項次	科目	類別	項目	單位	單價	數量	金額	說明
1	經常門	鐘點費	教練鐘點費	節	400	80	32000	平時共71時 暑假9時
2								
3								
4								
5								
						合計	32,000	

承辦人：

主任：

校長：